

Как пережить стрельбу в школе.

1. Убегай при любой возможности.

Ваш лучший шанс выжить в перестрелке — как можно быстрее выбраться из места, где террорист пытается воплотить в реальность свои планы.

2. Знайте пути отхода.

Подготовьтесь заранее, определив все выходы из помещений и коридоров, где вы проводите больше всего времени. Это включает в себя аварийные выходы, пожарные лестницы и окна. В идеале, спланируйте по крайней мере два пути эвакуации из школы или с рабочего места, на случай, если стрелок блокирует один из них.

- Не исключайте окон на втором этаже или окон, которые вам пришлось бы разбить. Вы можете пережить порезы от разбитого стекла или сломанную ногу при падении.
- 98% стрелков действуют в одиночку. Если вы можете избежать района, где вы слышите стрельбу, вы, как правило, в безопасности.
- Не включайте пожарную сигнализацию, даже при попытке эвакуации других людей. Процедуры эвакуации при пожаре и действия при захвате школы совершенно разные. Включение пожарной сигнализации может увеличить число жертв в результате массовой эвакуации. Большое количество людей, спешащих на выход — идеальная мишень для террориста.

3. Реагируйте немедленно.

Не размышляйте и не тратьте время на обсуждение вариантов эвакуации. Найдите путь к отступлению и начинайте бежать. Если вы услышите выстрелы где-то в другом месте от вас, вы, скорее всего, сможете выбраться из захваченного здания до того, как стрелок переместится к выходу. Если на вас обувь, которая мешает вам бегать, снимите ее.

4. Забудь свои вещи.

Если вы решили, что лучше всего бежать, то забудьте свой кошелек, сумочку или мобильный телефон. Хотя вашим первым побуждением может быть взять с собой свои вещи, ни одно из них не так важно, как ваша жизнь.

5. Бегите прямо к выходу.

Не замедляйте себя маневрами уклонения, такими как бег зигзагом или наклон во время бега. Беги так быстро, как только можешь, прямо в безопасное место. Эта тактика имеет значение только в том случае, если стрелок целится прямо в вас и использует оружие с низкой скорострельностью. Как правило, лучшим вариантом является быстрое бегство.

Единственным исключением является ситуация, когда вы вынуждены бежать в пределах видимости стрелка, в зоне с большим количеством укрытий между вами и выходом. В этом случае бег от препятствия к препятствию может быть вашим лучшим шансом.

6. Берите с собой людей.

Когда вы бежите, поощряйте других бежать. Если кто-то выглядит дезориентированным или слишком напуганным, чтобы убежать из опасного места, хватайте этого человека и тащите его за собой. Скажите людям, что бег имеет решающее значение для их выживания. Если вы бежите в большой группе, у вас будет больше шансов остаться в живых при стрельбе по группе людей, а при непосредственном столкновении со стрелком, у вас будет преимущества в силе.

7. Хватайте оружие только в том случае, если это удобно.

Если вам случится увидеть острый предмет или массивную вещь, которую можно использовать как битку, возьмите этот предмет. Не тратьте время на поиски одного из них, когда вы могли бы бежать. Это только для крайнего случая, когда вы не можете убежать от террориста.

8. Если вам придется сражаться, близкое расстояние — ваш друг.

Подойди как можно ближе, чтобы вас не заметили. Возьмите ствол одной рукой, а возвратный механизм другой и старайтесь держать дуло направленным в безопасном направлении. Стрелок нажмет на спусковой крючок, и пистолет выстрелит, но только один раз, потому что рука, закрывающая отверстие для выброса гильзы, заклинит оружие, и сделает его неработоспособным. Это оружие теперь бесполезный кусок металла, пока стрелок не разберёт оружие. Этого момента с лихвой хватит для обезвреживания террориста.

Прячьтесь, чтобы выжить

Что делать, если вы боитесь прорываться с боем или остались в помещении, куда в любой момент может ворваться террорист или побег уже не возможен? На этот случай вам следует придерживаться следующего способа...

Это займет всего несколько секунд, чтобы определить, возможен ли побег. Если стрелок быстро приближается к вашей комнате или если они блокируют единственный путь к отступлению, немедленно начинайте прятаться или забаррикадироваться. Спрятаться в укромном месте — это второй вариант остаться в живых. Знайте, что большинство массовых расстрелов в школах заканчиваются в течение 10 — 15 минут. Если вы сможете прятаться от стрелка так долго, то у вас есть хорошие шансы выжить

Разделите задачи с другими людьми в помещении

Если в помещении есть другие люди, привлечите их внимание и поручите им выполнение следующих задач, каждая из которых более подробно описана ниже:

- Один человек должен позвонить по номеру 9-1-1 (или по номеру экстренной помощи в вашем регионе).
- Одна группа людей должна запереть и забаррикадировать дверь.
- Одна группа людей должна найти все, что может быть использовано в качестве оружия.

9. Выключи свет.

Немедленно выключите свет в помещении, где вы находитесь. Это уменьшит вероятность того, что стрелок войдет в комнату и немного увеличит ваши шансы на выживание. Террористы нацелены на массовые расстрелы и рассчитывают убить как

можно больше людей. Отсутствие света в помещении, может сделать это место не интересным для стрелка.

10. Заприте и забаррикадируйте дверь.

Как можно быстрее закройте дверь и сделайте все возможное, чтобы террористу было труднее войти. Помните, что у большинства стрелков есть всего несколько минут до появления полиции, и они не заинтересованы в том, чтобы идти по пути наибольшего сопротивления. Закройте дверь, поставьте на нее дверной упор и поставьте всю тяжелую мебель, такую как столы и стулья, перед дверью, чтобы отпугнуть стрелка.

- Если стрелок приближается, отойдите от двери как можно скорее. Держитесь подальше от всех дверей и окон.
- Если дверь открывается наружу, баррикада задержит стрелка только на мгновение. Возможно, строить её не стоит того, чтобы тратить время и блокировать потенциальный путь к отступлению.
- Если вы находитесь в помещении, которое не запирается, повесьте ремень или футболку на дверную ручку или наметаллический доводчик на верхней части двери, которая позволяет ей открываться.

11. Вызовите экстренные службы.

Массовый расстрел обычно продолжается в течение 5 минут, прежде чем кто-либо позвонит в полицию. Если в помещении другие люди заняты баррикадами, то ваш звонок в полицию может быть большой помощью. Правоохранительные органы обычно прибывают в течение нескольких минут.

- По возможности используйте стационарный телефон вместо мобильного, чтобы полиция могла автоматически отследить звонок.
- Если вы не можете связаться, поищите потолочную спринклерную систему и попробуйте ее активировать, держа зажигалку под детектором. Это должно автоматически вызвать пожарную службу.

12. Хватайте любой предмет, который сможет быть оружием.

Осмотрите помещение, где вы прячетесь, и найдите все, что вы можете использовать в качестве оружия. Это может быть степлер или острые ножницы, которые вы найдете на столе учителя, горячий кофе на кухне вашего офиса, мензурки или опасные кислоты (например, серная кислота) в кабинете естествознания, или что-нибудь острое, тяжелое, сделанное из стекла или которое можно использовать в качестве оружия. Держитесь за это оружие, если стрелок войдет в комнату, где вы находитесь.

Даже небольшие брошенные предметы могут задержать стрелка, если большая группа людей будет действовать сообща. Хотя это, очевидно, последнее средство, любой, кто не может найти оружие, должен схватить что-нибудь, чтобы бросить.

13. Найдите укрытие.

Прячьтесь напредметами, которые могут остановить пулю. Наиболее распространенными примерами являются кирпичные или бетонные стены, стальные опорные балки зданий или толстые деревья. Если вы заперты в одной комнате, ваш

лучший вариант — это массивный предмет мебели, такой как тяжелый письменный стол или картотечный шкаф.

Маскировка скрывает вас от взгляда стрелка, но не защитит вас от стрельбы. Если это ваш единственный вариант, спрячьтесь за мебелью, в шкафах или в любом другом укромном месте. Пригнитесь низко к земле, чтобы свести к минимуму вероятность того, что в вас попадет шальная пуля. Большинство внутренних стен не остановят пулю.

В идеале найдите место, которое не ограничивает ваше движение. Если ситуация изменится, у вас должна быть возможность убежать из помещения как можно быстрее.

14. Постарайся сохранять спокойствие.

Хотя это может показаться почти невозможным, крайне важно, чтобы вы сохраняли абсолютное молчание. Скажите людям, что хныканье или плач только увеличат вероятность того, что стрелок найдет вас. Если у вас есть время, отключите звук на своем мобильном телефоне, чтобы внезапный звонок не выдал ваше местоположение. Будьте морально готовы к тому, что стрелок войдет в комнату и обнаружит вас. В этом случае у вас не будет другого выбора, кроме как сражаться.

Некоторые люди пережили массовые расстрелы, притворяясь мертвыми. Однако некоторые террористы знают об этой тактике и будут проверять. Единственный раз, когда вы должны попробовать такой способ — это когда и убежать, и спрятаться невозможно.